

**МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ И ПОКАЗАНИЯ
к лечебному применению воды скважины № 3-1986
Нуховского месторождения Хабаровского края**

Холодная, слабой минерализации, углекислая, железосодержащая натуральная минеральная вода относится к гидрокарбонатному натриево-кальциево-магниево-железистому типу. имеет сложный ионно-солевой состав, кислую реакцию среды. Дебит скважины достаточно высок.

Углекислые воды, как известно, чаще используются для лечебных целей как бальнеологические (купальные) воды. В зависимости от концентрации углекислоты они отпускаются в виде ванн, бассейнов в хорошо вентилируемых помещениях. Такие воды почти всегда используются и в питьевых целях — у источника или после розлива в бутылки.

При наружном применении лечебное действие углекислоты обусловлено не только местным, но и рефлективным влиянием, поскольку она легко проникает в организм через неповрежденную кожу и оказывает действие на все физиологические системы человека и, прежде всего, на сердечно-сосудистую и центральную нервную системы. Образование на коже принимающей углекислоту ванну довольно густо расположенных газовых пузырьков оказывает выраженное благоприятное психологическое действие.

Наличие слабой минерализации, содержание лечебной концентрации железа, сложный ионно-солевой состав воды дополняют и усиливают лечебный эффект, особенно при комплексном применении ванн и питьевого лечения.

Прежде чем предложить показания для лечебного применения воды скважины № 3-1986, следует кратко изложить некоторые стороны механизма действия подобного типа минеральных вод при внутреннем ее приеме.

В водах слабой минерализации все или почти все солевые молекулы находятся в диссоциированном состоянии. Их ионы несут положительные и отрицательные электрические заряды. Это позволяет ионам легко проникать через физиологические мембраны (фильтры) в клетки, ткани, органы и жидкостные среды организма и активно участвовать в митамических обменных (интермедиарных) процессах. Слабоминерализованные воды обладают гипотоническим свойством из-

влекать из клеток, тканей и жидкой среды организма отработанные продукты обмена и выводить их через почки, легкие, кишечник и кожу, оказывая тем самым промывной эффект, весьма важный при ряде заболеваний.

Ионы диссоциированных молекул такой воды участвуют в процессах трансминерализации, заменяя отработанные микроэлементы на новые, внося обновление в клеточные и тканевые структуры организма.

Влияние на организм железосодержащих вод, главным образом, при питьевой лечебности имеет явное преимущество по сравнению с введенным лекарственными препаратами железа. Это объясняется тем, что лечебные концентрации железа в этих водах находятся в соединении с гидрокарбонатным ионом, усиливающим усвоение железа. Такую воду лучше пить после еды или за едой. Механизм действия минеральных вод, содержащих железо, по-видимому, заключается в доставке легкоусвояемого железа для образования гемоглобина и специфического его влияния на кровеносные органы - костный мозг, печень, селезенку и др.

Известно, что железистые минеральные воды значительно лучше усваиваются при одновременном приеме солнечных ванн или кварцевых дозированных облучений (фотокатализ).

У больных хроническим гастритом с пониженной кислотностью усвоение железа снижено, поэтому им рекомендуется добавлять за едой несколько капель разведенной соляной кислоты. В таких случаях, как говорилось выше, железистую воду лучше принимать во время еды или после нее, когда в желудке имеется соляная кислота и коллоидные вещества пищи, что предохраняет выведение железа и обеспечивает его усвоение (феррогель).

Показания к внутреннему применению воды скважины № 3-1986

I. Хронические заболевания пищеварительных органов:

- а) болезни желудка (воспалительные) с различной степенью нарушения секреторной, кислотообразующей и моторной функций (особенно при снижении этих функций);
- б) функциональные нарушения тонуса и моторики желудка; гипо-

- гипертонии, нарушение перистальки, пилороспазм, гастроневрозы — диспепсически, болевые и др.;
- в) нарушение функции желудка и двенадцатиперстной кишки после оперативных вмешательств;
 - г) язвенная болезнь желудка в межрецидивном периоде;
 - д) болезни поджелудочной железы, снижение функциональной способности;
 - е) первичное и вторичное малокровие (ахилическое) и др. железодефицитные анемии;
 - ж) заболевания толстого и тонкого кишечника с дискинезиями и неустойчивым стулом;
 - з) болезни печени и желчных путей с явлениями гипофункции печеночной клетки и гипотонией желчного пузыря и протоков.

2. Болезни и нарушения обмена веществ и почек:

- а) сахарный диабет — начальные проявления;
- б) ожирение I степени различной этиологии;
- в) подагра и мочекишечный диатез;
- г) оксалурия, фосфатурия, пиелонефрит, цистит, мочекаменная болезнь.

Примечание: Углекислая железистая минеральная вода может применяться для промывания полостных органов, оршений, ингаляций. Может разливаться в бутылки. Во всех случаях питьевого применения необходим подогрев до 38-40°C.

Показания
к наружному применению минеральной воды
окважины № 3-1986

Г. Болезни сердечно-сосудистой системы:

- а) хронические заболевания сердечной мышцы и клапанного аппарата сердца после перенесенного ревматизма, не ранее чем через 6 месяцев после ревматической атаки и через 2-3 месяца после рецидива болезни; болезни сердечной мышцы другой этиологии (инфекционные заболевания, интоксикации, физические и нервные напряжения и др.);

- 4
- б) ишемическая болезнь сердца с редкими и нетяжелыми приступами стенокардии, без выраженных нарушений функции проводимости и ритма сердечных сокращений; не постоянно выраженная синусовая аритмия, отдельные экстрасистолы не служат препятствием к приему углекислых ванн;
 - в) гипо-гипертензивная болезнь без частых выраженных кризов и нарушения мозгового кровообращения;
 - г) начальные проявления атеросклероза различной локализации (мозгового, сердечного, периферического);
 - д) функциональные нарушения сердечно-сосудистой системы (вазокардионеврозы и т.п.).

2. Некоторые болезни центральной нервной системы:

- а) общие неврозы, неврозоподобные заболевания;
- б) остаточные нарушения после травм центральной нервной системы, без нарушения функций головного и спинного мозга, препятствующие приему ванн (эпилепто-формные и др. припадки);
- в) нарушения вегетативной нервной системы, спастико-атонические проявления периферических кровеносных и лимфатических сосудов (спастические и склеротические проявления андартритита, умеренно выраженное расширение вен, лимфостаз и др.);
- г) нарушения функции сна, нервное переутомление, истероидные реакции).

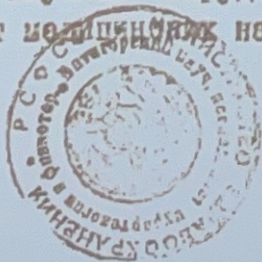
3. Некоторые заболевания и нарушения обмена веществ:

- а) ожирение I-II степени различного происхождения (алиментарное, гипокортицическое, эндокринное), различной давности, особенно в сочетании с нарушениями сердечной деятельности;
- б) сахарный диабет средней тяжести;
- в) нарушение водно-солевого обмена;
- г) различные проявления аллергии и некоторые болезни кожи - ограниченный псориаз в сочетании с солнечными ваннами или кварцем.

Старший научный сотрудник,
кандидат медицинских наук

В.И. ДОНСКОЙ

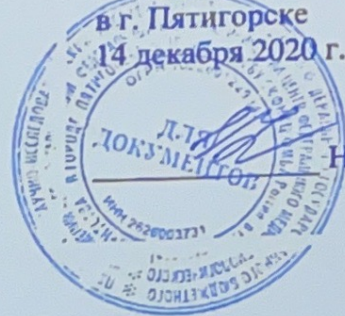
26.05.1992 г.



Прошито и пронумеровано
8 (восемь) листов

Заместитель генерального
директора по научной работе -
руководитель ПНИИК
ФФБУ СКФНКЦ ФМБА России

в г. Пятигорске
14 декабря 2020 г.



Н.В. Ефименко